

Buitenopdrachtenkaart

Week van het buiten zijn - 30 juni t/m 6 juli



Maandag
Maak een
moddersoep.

Dinsdag
Ruim het zwerfafval
in je straat op.

Woensdag
Doe een bal-
of klimspel.

Donderdag
Creëer een mandala
met materiaal uit de
natuur.

Vrijdag
Maak een foto van
jezelf. Op de foto moet
ook een boom en een
dier of bloem staan.

Zaterdag
Bepaal zelf wat
je buiten doet.

Zondag
Ga naar buiten en
ervaar de natuur.



Ga je mee naar buiten?

Wist je dat buiten zijn supergoed voor je is? Je wordt er blij van, je kunt lekker ontspannen en dat helpt je om beter te slapen. En wist je dat je door te rennen, springen en klimmen ook nog eens je lijf en hersenen traint?

Daarom hebben we iets leuks bedacht: de Buitenopdrachtenkaart!

Op de voorkant van deze kaart staan voor elke dag van de week leuke buitenactiviteiten. De laatste dag is een rustdag. Dan kun je lekker naar buiten om de natuur te ervaren en stil te staan bij wat de natuur ons brengt.

Doe jij mee met de uitdaging?

Probeer elke dag de opdracht van die dag te doen. Lukt het een keer niet? Geen probleem! Dan doe je hem gewoon de volgende dag. Heb je alle 7 opdrachten gedaan? Lever dan je kaart in op locatie om hem af te laten stempelen. Je krijgt dan een diploma, omdat je een echte buitenavonturier bent!



KINDEROPVANG
Zonnekinderen